

Memo/Mémo



To: MMFN Adults & Teens

From: Health Department

Re: "There is no health without mental health" Workshop (FRENCH only)

When: Wednesday, December 13th, 2017

Where: REC

Time: 5:00 p.m. - 7:00 p.m.

This workshop for adults and teens is designed to help you reflect and to discover new ways to help improve your overall mental and physical well-being.

There will be a dinner served as well as door prizes! There is a 20-person limit, so please make sure to call the Health Department at 735-0676 no later than December 11th to reserve your spot.

Thank you!

À: Adultes & adolescent(e)s de la PNMM

De: Département de la santé

Re: Atelier (français seulement) "Il n'y a pas de santé sans la santé mentale"

Quand: Mercredi, le 13 décembre, 2017

Endroit: Centre récréatif

Heure: 17h00 à 19h00

Cet atelier pour les adultes et les adolescent(e)s est conçu pour vous aider à réfléchir et pour découvrir de nouvelles manières d'améliorer votre bien-être mental et physique global.

Un souper sera servi et il y aura des prix de présence! Il y a une limite de 20 personnes, alors assurez-vous d'appeler le département de la santé au 735-0676 pas plus tard que le 11 novembre pour réserver votre place.