

Memo/Mémo



To: Members & Residents

From: The Health Center

Re: Zumba

Date: April 15th, 2019

Where: REC

Time: 6:00p.m.-7:00p.m.

It's **ZUMBA** time again!! Members and Residents are free to join, and you'll have fun... while getting fit!

Classes will be on Mondays and Wednesdays beginning on **Monday, April 15th, at 6:00 p.m.**

Please don't forget to wear comfortable clothes, sneakers, and water!

See you there!

À: Membres & résident(e)s

De: Le Centre médical

Sujet: Zumba

Date: Le 15 avril, 2019

Endroit: Centre récréatif

Heure: 18h00 à 19h00

C'est encore une fois le temps du **ZUMBA**!! Les membres et les résident(e)s sont libres de s'y joindre, et vous aurez du plaisir... en vous mettant en forme!

Les classes seront les lundis et les mercredis débutant le **lundi, 15 avril, à 18h00.**

Veillez ne pas oublier de porter des vêtements confortables, des espadrilles, et apportez-vous de l'eau!

On se voit là-bas!

