

Memo

To: Band Members & Residents (all ages)
From: The Health Center
Re: Tubing/Snowshoeing
Where: Mont Farlagne
When: February 16th, 2019
Time: 9:30 a.m. - 1:00 p.m.



Band members and residents are invited for a morning of fun at Mont Farlagne on **Saturday, February 16th, beginning at 10:00a.m.**, followed by a lunch being served at the REC at noon. (Lunch will only be served to those who participated in this activity)

Transportation by bus will be provided. Anyone wishing to get a ride to Mont Farlagne are required to be at the REC NO LATER than 9:30 a.m.

Also, because we will be in open-air, wind-chill could be a factor. **Please make sure to dress for cold conditions.**

To register, please call the Health Center at 735-0676 **NO LATER** than **Wednesday, February 13th.**



* **Children under 13 must be accompanied by a parent.** If you cannot accompany your child, please notify the Health Center when you register.

*If you do not have transportation to Mont Farlagne, please notify the Health Center when you register so that necessary arrangements can be made.

*Participants should arrive at the REC by 9:30 am so that everyone can leave at the same time.

À: Membres et résident(e)s de la bande (tous les âges)

De: Le Centre médical

Sujet: Glissade en tube/Marche en raquettes

Endroit: Mont Farlagne

Quand: Le 24 février, 2018

Heure: 9h30 à 13h00

Les membres et les résident(e)s de la bande sont invités pour une matinée de plaisir au Mont Farlagne le **samedi, 24 février, débutant à 9h30**, suivi d'un dîner qui sera servi au Centre récréatif à midi. (Le dîner sera servi seulement à ceux/celles qui auront participé à l'activité).

Les participants auront le **choix** de glisser en tube en bas de la montagne, ou faire de la marche en raquettes. Aussi, puisque nous serons en plein air, le vent peut être un facteur. Veuillez-vous assurer d'être vêtus pour les conditions froides!

Pour vous inscrire, s'il vous plaît appelez le Centre médical au 735-0676 **PAS PLUS TARD** que **jeudi, le 22 février.**



***Les enfants de moins de 13 ans doivent être accompagnés d'un parent** pour faire de la raquette. Si vous ne pouvez pas accompagner votre enfant, s'il vous plaît en aviser le Centre médical lors de l'inscription.

*Si vous n'avez pas de moyen de transport pour le Mont Farlagne, s'il vous plaît en aviser le Centre médical lors de l'inscription afin que les mesures nécessaires soient prises.

*Les participants doivent arriver au Centre récréatif pour 9h30 afin que tous puissent partir en même temps.