

REMINDER/RAPPEL

To: Band Members & Residents (all ages)

From: The Health Center

Re: Tubing/Snowshoeing

Where: Mont Farlagne

When: February 24th, 2018

Time: 9:30 a.m. - 1:00 p.m.



Band members and residents are invited for a morning of fun at Mont Farlagne on **Saturday, February 24th, beginning at 10:00a.m.**, followed by a lunch being served at the REC at noon. (Lunch will only be served to those who participated in this activity)

Transportation by bus will be provided. Anyone wishing to get a ride to Mont Farlagne are required to be at the REC NO LATER than 9:30 a.m.

Participants will have a **choice** between going tubing down the mountain, or snowshoeing.

Also, because we will be in open-air, wind-chill could be a factor. **Please make sure to dress for cold conditions.**

To register, please call the Health Center at 735-0676 **NO LATER** than **Thursday, February 22nd**.

* Children under 13 must be accompanied by a parent to go snowshoeing. If you cannot accompany your child, please notify the Health Center when you register.

*If you do not have transportation to Mont Farlagne, please notify the Health Center when you register so that necessary arrangements can be made.

*Participants should arrive at the REC by 9:30a.m. so that everyone can leave at the same time.

À: Membres et résident(e)s de la bande (tous les âges)

De: Le Centre médical

Sujet: Glissade en tube/Marche en raquettes

Endroit: Mont Farlagne

Quand: Le 24 février, 2018

Heure: 9h30 à 13h00



Les membres et les résident(e)s de la bande sont invités pour une matinée de plaisir au Mont Farlagne le **samedi, 24 février , débutant à 9h30**, suivi d'un dîner qui sera servi au Centre récréatif à midi. (Le dîner sera servi seulement à ceux/celles qui auront participé à l'activité).

Le transport par autobus sera fourni. Toute personne souhaitant se rendre au Mont Farlagne doit être au Centre récréatif PAS PLUS TARD que 9h30.

Les participants auront le **choix** de glisser en tube en bas de la montagne, ou faire de la marche en raquettes. Aussi, puisque nous serons en plein air, le vent peut être un facteur. Veuillez-vous assurer d'être vêtus pour les conditions froides!

Pour vous inscrire, s'il vous plait appelez le Centre médical au 735-0676 **PAS PLUS TARD** que **jeudi, le 22 février.**

*Les enfants de moins de 13 ans doivent être accompagnés d'un parent pour faire de la raquette. Si vous ne pouvez pas accompagner votre enfant, s'il vous plait en aviser le Centre médical lors de l'inscription.

*Si vous n'avez pas de moyen de transport pour le Mont Farlagne, s'il vous plaît en aviser le Centre médical lors de l'inscription afin que les mesures nécessaires soient prises.

*Les participants doivent arriver au Centre récréatif pour 9h30 afin que tous puissent partir en

