

Memo/Mémo

To: All Band Members & Residents

From: The Health Center

Re: Zumba

When: February 20th, 2017

Where: REC

Time: 6:00p.m.-7:00p.m.



It's ZUMBA time again!! Band members and residents are free to join, and you'll have fun... while getting fit!

Classes will be on Mondays and Wednesdays at the REC at 6:00p.m. to 7:00p.m.

The first class will be on Monday, **February 20th**, at 6:00 p.m.

We hope to see you there!

À: Tous les membres & résident(e)s de la bande

De: Le Centre médical

Sujet: Zumba

Quand: Le 20 février, 2017

Endroit: Centre récréatif

Heure: 18h00 à 19h00

C'est encore une fois le temps du ZUMBA!! Les membres de la bande et les résident(e)s sont libres de s'y joindre, et vous vous amuserez...tout en vous mettant en forme!

Les cours seront les lundis et les mercredis au Centre récréatif de 18h00 à 19h00.

Le premier cours sera le lundi, **20 février**, à 18h00.

Nous espérons vous y voir!

