

Memo/Mémo



To: All Band Members & Residents

From: The Health Center

Re: Food Preparation Planning

When: February 15th, 2017

Where: REC

Time: 5:30p.m.-7:00p.m.

Would you like to learn more efficient ways of planning your meals for the week so as to save time, and reduce food wastage?

If so, there is a food preparation and planning workshop taking place at the **REC on Wednesday, February 15th, at 5:30p.m.**

You will learn planning techniques, information about food labels, as well as how to reduce the amount of spoiled food at the end of the week.

A dinner will be served, so please call the Health Center by tomorrow afternoon, February 14th, at 735-0676 to confirm your attendance.

* This workshop will be given in both French and English.

Thank you!

À: Tous les membres & résident(e)s de la bande

De: Le Centre médical

Sujet: Planification de la préparation des aliments

Quand: Le 15 février, 2017

Endroit: Centre récréatif

Heure: 17h30 à 19h00

Aimeriez-vous apprendre des moyens plus efficaces de planifier vos repas pour la semaine de façon à sauver du temps, et réduire le gaspillage?

Si oui, un atelier de planification dans la préparation des aliments aura lieu au **Centre récréatif le mercredi, 15 février, à 17h30.**

Vous apprendrez des techniques de préparation, de l'information sur les étiquettes alimentaires, ainsi que la façon de réduire la quantité de nourriture gâtée à la fin de la semaine.

Un souper sera servi, alors appelez au Centre médical avant demain après-midi, le 14 février, au 735-0676 pour confirmer votre présence.

* Cet atelier sera donné en français et en anglais.

Merci!