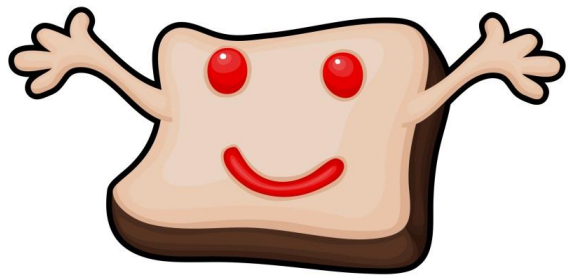


Memo/Mémo



To: Band Members & Residents
From: Health Center
Re: Healthy Breakfast Workshop
When: May 18th, 2017
Where: REC
Time: 9:00a.m.-12:00p.m.

There will be a healthy breakfast served on **Thursday, May 18th, 2017, at the REC at 9:00a.m.**, with special guest and registered nurse, Shelley Francis.

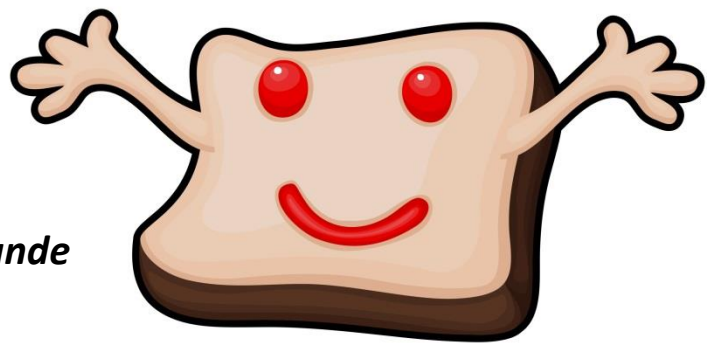
Shelley specialises in diabetes, and will be discussing not only the causes of diabetes, but also how one can continue to have a good quality of life even if they are afflicted with the disease. In addition, we'll also have some fun doing "yoga laugh"!

Please call the Health Center at 735-0676 no later than **May 16th** to register.

Type 2 diabetes is the most common type of diabetes among Aboriginal people. You can have diabetes without knowing it.
-First Nations & Inuit Health (Health Canada)

Thank you!

Mémo



À: Membres & résident(e)s de la bande
De: Centre médical
Sujet: Atelier pour un déjeuner santé
Quand: Le 18 mai, 2017
Endroit: Centre récréatif
Heure: 9h00 à midi

Un déjeuner santé sera servi le **jeudi, 18 mai, 2017, au Centre récréatif à 9h00**, avec l'invitée spéciale et infirmière enregistrée, Shelley Francis.

Shelley se spécialise en diabète, et ne discutera pas seulement de diabète, mais aussi comment une personne peut continuer à avoir une bonne qualité de vie même si elle est affligée de cette maladie. En plus, nous aurons du plaisir à faire "le rire yoga"!

S'il vous plaît appelez le Centre médical au 735-0676 pas plus tard que le **16 mai** pour vous inscrire.

Le diabète de type 2 est le type le plus commun connu chez les peuples Autochtones. Vous pouvez avoir le diabète sans le savoir.
-Santé des Inuit & Premières Nations (Santé Canada)

Merci!