

# Memo/Mémo

**To: Band Members & Residents**

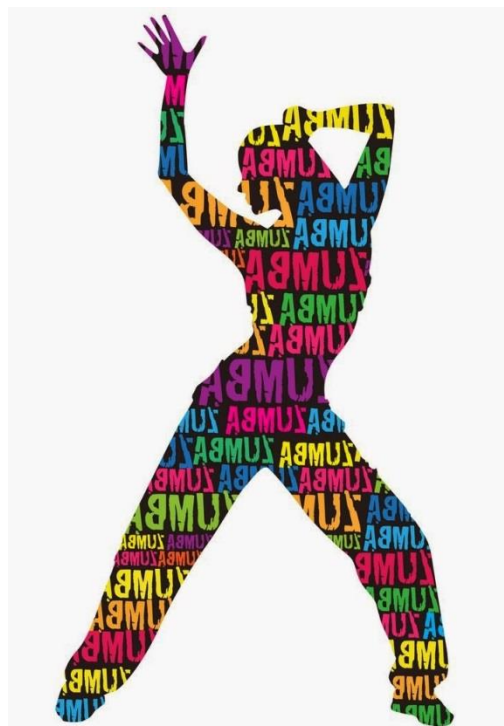
**From: The Health Center**

**Re: Zumba**

**When: October 18<sup>th</sup>, 2017**

**Where: REC**

**Time: 6:00p.m.-7:00p.m.**



It's ZUMBA time again!! Band members and residents are free to join, and you'll have fun... while getting fit!

Classes will be on Mondays and Wednesdays beginning on **Monday, October 16<sup>th</sup>, at 6:00 p.m.**

We hope to see many of you there!

**À: Membres & résident(e)s de la bande**

**De: Le Centre médical**

**Sujet: Zumba**

**Quand: Le 18 octobre, 2017**

**Endroit: Centre récréatif**

**Heure: 18h00 à 19h00**

C'est encore une fois le temps du Zumba!! Les membres et résident(e)s de la bande sont libres de s'y joindre, et vous aurez du plaisir... tout en vous mettant en forme!

Les classes seront les lundis et les mercredis débutant le **lundi, 16 octobre à 18h00.**

Nous espérons y voir plusieurs d'entre vous!

